

SILVEREIN NIEUWS



Ontmoetingscentrum



Iedereen telt mee

Langer thuis wonen, dat is het motto in de ouderenzorg. En dan is het plezierig dat er in Soest een ontmoetingscentrum is waar je terecht kunt voor schilderen, een quiz of spel om het geheugen te trainen of om een biljartje te leggen.

“Met de activiteiten die we aanbieden, willen we eraan bijdragen dat mensen zelfredzaam blijven. Dat helpt om zo lang mogelijk thuis in de vertrouwde omgeving te blijven wonen”, zegt coach Monique Rammeloo. Het is vrijdagochtend en de zaal loopt vol. Vanmorgen staat gymnastiek op het programma. Jacqueline van Diermen, de beweegcoördinator, heet haar vaste clubje

van harte welkom. Ouderen uit Soest en Soesterberg weten de weg te vinden naar het ontmoetingscentrum Molenschot. Er worden begroetingen uitgewisseld. Ieder zoekt zijn of haar vaste plek in de kring. Op muziek beweegt het nog leuker!

“Iedereen vergeet wel eens wat”, vat Monique het samen. “Zo gaan we hier om met dementie. Hier tel je mee, je bent van waarde. De jongste deelnemer is 59, de oudste 93. De mensen raken gehecht aan elkaar, ze helpen elkaar. Of iemand nou dementie heeft of psychische klachten. Alles mengt zich.”

Intussen gaan in de kring rond Jacqueline de voetjes van de vloer. Om alle ledematen te gebruiken, komt er een zachte bal in de kring, om over te gooien. En daarna actief de handen de lucht in, zwaaien en draaien. “Gymmen op een stoel, dat is gezond voor lichaam en geest”, vertelt ze vrolijk.

Monique besluit met een tip. “We zien dat mantelzorgers vaak overbelast raken door de zorg voor hun vader of moeder. In de zomer zijn er veel mensen uit het netwerk op vakantie. Dan kan de zorg extra zwaar vallen. Dat is een mooie gelegenheid om juist in de zomervakantie op proef naar het ontmoetingscentrum te komen. Wie interesse heeft, kan ons gewoon bellen of een keer langskomen.”

www.silverein.nl/ocsoest | 06 30 00 19 53

Wie zijn wij?

Silverein is er voor ouderen in Soest, Amersfoort, Baarn, De Bilt en Driebergen.

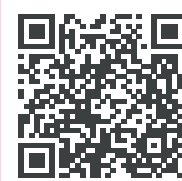
We helpen u om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen. Dat doen we met thuiszorg, revalidatie en behandeling. Ook bieden we dagbesteding in onze ontmoetingscentra. Als het thuis niet meer gaat, bent u welkom om te komen wonen in één van de woonlocaties van Silverein. Onze medewerkers en vrijwilligers bieden persoonlijke zorg ondersteuning. Dat doen we samen met u, uw naasten, mantelzorgers en andere organisaties in de zorg.
www.silverein.nl

Zorg voor een geweldige zomer!



Bezorg jij jezelf en de cliënten van Silverein in Soest een geweldige zomer?

Kom dan werken als zorgmedewerker, zorgondersteuner of facilitair medewerker. Vakantiewerk met een goed salaris, gezellige collega's, dat goed staat op je CV én voor cliënten die je enorm waarderen.



Meer weten, ook over vaste banen of flexwerk? Bel of app met onze recruiters werkenbij@silverein.nl
06 12 02 52 37

Samen, Actief, Zinvol

Ben je op zoek naar waardevol vrijwilligerswerk? Maak je graag verbinding met andere mensen? Bied je mensen graag een helpende hand? Dan ben je van harte welkom bij ouderenzorgorganisatie Silverein.

Ineke (links, met bril) heeft een indrukwekkende loopbaan als vrijwilliger in Molenschot: etenslijsten invullen, koffie schenken, eten opdienen, gastvrouw in de huiskamer. Ook is ze bijrijdster op de bus die bewoners haalt en brengt. “Ik krijg er energie van, het is dankbaar werk. Het is fijn om mensen om me heen te hebben en het geeft invulling aan mijn eigen dag.” Alex (achter haar) is vrijwilliger bij de KlusPlus in Daelhoven en Molenschot. “Ik wil graag gaan werken in de zorg. Voor mij is dit een mooie opstap. Ik werk aan mijn eigen ontwikkeling en doe veel ervaring op.”

Wist je dat er wel 8 redenen zijn om vrijwilligerswerk te doen bij Silverein? Ontdek of het ook bij jou past. Kijk op www.silverein.nl/vrijwilligers/waarom-vrijwilligerswerk

Word ook vrijwilliger



Flexteam

“Dit werk kan ik altijd blijven doen”

“Het is net alsof je een Bed and Breakfast runt”, zegt Erica Barkey, huiskamerondersteuner bij Silverein. “Ik maak het gezellig, ben dol op koken en het contact met de bewoners ligt me goed.”

Ook heeft Erica een eigen kapsalon. In coronatijd sloot zij een 2-uren contract af bij het flexteam van Silverein, waardoor zij open diensten kon invullen. Dit bevalt haar zo goed dat ze flexmedewerker blijft, ook nu lockdowns voorbij zijn.

“In al die jaren in het kappersvak heb ik best wat mensenkennis opgedaan. Tijdens het knippen babbel ik natuurlijk met de klant. Dat neem ik mee in mijn werk. Ik voel vrij gauw aan hoe iemand in elkaar zit en wat hij of zij nodig heeft.”

Om die reden volgde Erica de cursus ‘individuele basisverzorging’. “Een huiskamerondersteuner is niet bevoegd om een bewoner naar het toilet te helpen of van de rolstoel in een relaxstoel te zetten. Het stond me tegen dat ik dan ‘nee’ moest verkopen. Ik wilde mijn collega's ook in de kleine dingen bij kunnen staan. Met mijn certificaat mag ik het wél! Nooit gedacht dat ik op mijn 52e nog weer een papiertje zou halen”, straalt ze. “Misschien komt er een tijd dat ik de kapsalon ga afbouwen; jonge mensen zoeken vaak een jonge kapper. Maar dit werk in de zorg kan ik altijd overal blijven doen!”

