



Januari 2021

Nieuwsbrief Ontmoetingscentrum Rinnebeek.

Beste lezer,

Allereerst wensen wij iedereen alle goeds en gezondheid toe voor het nieuwe jaar!
Het besef dat een goede gezondheid heel waardevol is, bleek dit jaar meer dan ooit.
Wij hopen dat wij het komende jaar een steentje bij mogen dragen aan uw WelZijn!

Inhoud nieuwsbrief:

- Voorwoord
- Terugblik 2020
- Vooruitkijken
- Alzheimer Café
- Mantelzorgers

Voor u ligt de nieuwsbrief van het Ontmoetingscentrum (OC) Rinnebeek. De nieuwsbrief is bestemd voor de deelnemers, mantelzorgers en vrijwilligers. Middels de nieuwsbrief willen wij u graag op de hoogte houden van het wel en wee van zaken die te maken hebben met het OC.

Heeft u een leuk idee voor de nieuwsbrief of wilt u zelf een stukje aanleveren, dan is dat natuurlijk altijd mogelijk. Dit kan via ons mailadres of persoonlijk afgeven. Onze contactgegevens vindt u onderaan de nieuwsbrief.

Terugblik 2020.

Eigenlijk willen wij niet te lang stilstaan bij het jaar 2020 maar de mooie herinneringen van de afgelopen maanden willen wij toch graag met u delen.

- Zo was het op 10 november de Dag van de Mantelzorg. Als blijk van waardering hebben wij u op die dag een kaartje gestuurd.



- Dit jaar hebben we op 3 en 4 december het Sinterklaas feest gevierd op een wel heel ludieke wijze, namelijk middels een Sinterklaas bingo. Er werd een verhaal voorgelezen en in het verhaal zaten getallen “verstopt”. Er was een Sinterklaas cadeautje met een gedichtje voor iedere deelnemer. Een “altijd prijs” bingo dus!



- Op 15 en 16 december hebben de deelnemers kerststukjes gemaakt. Het kerstgroen is ons geschonken de bloemisterij Fonville in De Bilt. De kerststukjes zagen er geweldig uit en bleven lang mooi staan!



- Verder hebben de deelnemers een cadeautje gemaakt voor een dierbare. De deelnemers konden kiezen uit een ster, dennenboom of een engel. Ieder heeft zijn eigen kunstwerk gemaakt en de cadeautjes zagen er dan ook heel leuk uit.
- In de week voor kerst hebben we elke dag van een extra uitgebreide lunch genoten. De lunch bestond uit een voorgerecht (soep of een pasteitje), een hoofdgerecht van speciaal brood met extra luxe beleg en een dessert en/of fruit. Tijdens de lunch werd er een gedicht voor gedragen en hebben we

enkele kerstliedjes gezongen. De sfeer was heel ontspannen en de deelnemers hebben er zichtbaar van genoten.

- Op dinsdag 22 december vulde de ruimte van het OC zich met klassieke muziek gemaakt door het cellisten echtpaar Sebastiaan en Judith van Eck. Beide zijn werkzaam als cellist in professionele orkesten. Dit optreden is ons aangeboden door één van de deelnemers en zijn vrouw. Nogmaals hartelijk dank daarvoor, wij hebben ervan genoten!



- En of dit alles nog niet genoeg was, kwam op 28 december Leen Jonker uit Amsterdam viool voor ons spelen. Leen is een goede bekende van één van onze deelnemers. Het was een gezellige muzikale middag.



- Als klap op de vuurpijl heeft en zoon van één van onze deelnemers op 31 december oliebollen voor ons gebakken. De oliebollen waren zo goed gelukt dat de meeste van ons niet konden stoppen met eten. Ze waren echt heerlijk, dank je wel!



En zo sloten we dit “rare” jaar af!
Een jaar dat in de geschiedenisboeken terecht zal komen.

Vooruitkijken.

In hoeverre we in 2021 de uitjes weer kunnen oppakken zal afhangen van hoe de pandemie zich ontwikkelt. Hoe leuk zou het zijn om (weer) met 1 van onze chauffeurs de hort op te gaan!

Wat we wel in de planning hebben is het volgende:

- Via Muziek aan Huis staan er twee optredens gepland. Het eerste optreden is op 29 januari. Op deze dag zal het jazz ensemble Mortet Acoustic Duo voor ons optreden. Het duo bestaande uit Guillaume Ortet - contrabas, Daniel De Moraes Aguilar - gitaar, brengt een gevarieerd jazz programma. Op maandag 22 maart verwelkomen wij het ensemble Duo Wendy Rijken (harp) en Victor Flores (viool). Muziek aan Huis is een stichting die kamermuziekconcerten speciaal voor ouderen organiseert.
- Wat heel fijn is, is dat de professionele Tai Chi lessen nog steeds elke week plaats vinden. De mensen zijn echt heel positief over zijn lessen. De Tai Chi leraar komt de ene week op woensdag en de andere week op donderdag. Op deze manier hebben veel meer deelnemers plezier van de lessen.

- Ook de keramieklessen van Ans-Keramiek van Atelier de Potterage hebben we weer opgepakt. Ans komt de ene maand op een maandag en de andere maand op een donderdag.
- Verder hebben we nog een roofvogelshow en een lezing over bijen in de planning staan. Zodra de data bekend zijn ontvangt u een uitnodiging.

Alzheimer Café.

Alzheimer Nederland organiseert in de verschillende regio's bijeenkomsten, de zogenoemde Alzheimer Cafés. De bijeenkomsten zijn voor iedereen die met dementie te maken heeft. Nu deze maandelijkse bijeenkomsten niet kunnen plaatsvinden is het mogelijk om deze via YouTube te bekijken.

Mocht u interesse hebben ga dan naar de volgende site:

www.alzheimer-nederland.nl

Klik op het kopje "in jouw buurt", dan op "Alzheimer Café", onderaan de pagina staat "contact in coronatijd" en in dat stukje staat een link "online Alzheimer Cafés".

Als u daarop klikt komt u op een andere pagina en onderaan die pagina staan van de verschillende regio's online bijeenkomsten.

Mantelzorgers.

Omdat het nu nog steeds niet mogelijk is om bijeenkomsten voor mantelzorgers te organiseren, hebben we nu regelmatig één op één gesprekken. Wanneer u behoefte heeft aan een gesprek dan kunt u natuurlijk altijd contact met ons opnemen.

Hartelijke groet,

Team OC

Pia, Hanny, André en Ellen

Ontmoetingscentrum Rinnebeek

St. Laurensweg 11

3732 BA De Bilt

Bereikbaar telefonisch of per mail:

06-83807459 of ocrinnebeek@debilthuysen.nl

Geopend op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur.